

# 彭牧傳授關愛錦囊 三粒星大使分享苦樂

【本刊訊】「活力聖公會人運動」之「做個『三粒星』聖公會人」，上主日於聖約翰座堂舉行大使分享及祈禱聚會，約40名來自不同牧區或傳道區的大使聚首一堂，分享在教堂推動聖公會人運動的苦與樂。

當日的重頭環節，是兩位分別來自青山聖彼得堂及牧愛堂的教友，分享所屬牧區推動「聖公會人運動」的經驗。從他們的分享當中，不難發現這兩間堂都是「學習形」的牧區，經常舉辦不同課程，亦有宣教、佈道、關顧等培訓工作及祈禱聚會等，而且只要輕微調節，就可以將牧區全年的目標跟「三粒星」相配合，使教友不論老中青，都可以輕鬆完成活動裡面9個範疇的要求。此外，又有主任牧師特別為參加「三粒星」的教友，製作簡單的進度表和目標完成紀錄表，方便教友作記錄。

會上，彭培剛法政牧師又派發一份關愛錦囊，具體地教導教友如何建立一對一的生命師傅關愛模式。他提醒教友要注意進行關愛時的態度，要褪去為做而做而交功課心態；緊記自己跟對方是同行者和伙伴關係，不要刻意要求對方達到自己的要求，也不要當起專家來。

活動宣傳組召集人霍耀全表示，到目前為止，「做個『三粒星』聖公會人」的參加者已接近1500人，近40間教堂參加。他盼望各堂的大使繼續努力，鼓勵更多教友參加。



「青彼」代表分享心得

## 最積極參與獎

參加者人數超過100人的教堂：

1. 青山聖彼得堂
2. 聖十架堂
3. 聖馬利亞堂

參加者佔恆常出席崇拜人數比例最高的的教堂：

- 香港島教區 — 聖馬太堂、聖恩堂  
 東九龍教區 — 牧愛堂、聖道堂  
 西九龍教區 — 主愛堂、聖安堂  
 澳門傳道地區 — 澳門聖保羅堂